

X SEMANA  
**SINHUMO**  
LA VIDA SIN HUMO  
SABE MEJOR

15 abril de 2009

Apreciados compañeros y compañeras,

Nos complace enviaros el material informativo y divulgativo con motivo de la **X Semana sin Humo**, que este año desarrollamos con el lema: «**LA VIDA SIN HUMO SABE MEJOR**», del 25 al 31 de mayo de 2009.

Los objetivos para esta edición son:

- Sensibilizar a toda la población acerca de la **importancia** que tiene para la salud la **no exposición al aire contaminado por el humo del tabaco** o tabaquismo pasivo.
- Sensibilizar a los fumadores de la **importancia del abandono del tabaco** para su salud actual y futura.
- **Motivar a los profesionales sanitarios** para que realicen intervenciones sobre los fumadores y sobre la prevención del tabaquismo pasivo.
- **Informar a los fumadores** de que en su centro de salud les podemos ayudar a dejar de fumar.
- Divulgar la **importancia de la función modélica** de todos los profesionales que trabajan en los centros sanitarios.

El **material** que os adjuntamos incluye, este año, algunas novedades:

- **pósteres**,
- **propuesta de actividades** para poner en marcha desde vuestro centro de salud,
- **dípticos informativos** para entregar a los pacientes (incluyen consejos tanto para los fumadores no motivados en dejar de fumar como para los motivados en hacerlo, y también sobre el tabaquismo pasivo),
- **Guía para el tratamiento del tabaquismo activo y pasivo de la semFYC**, que es la actualización del desplegable de las ediciones anteriores de la Semana sin Humo, con una referencia en el algoritmo para la actuación en el tabaquismo pasivo.

Nos gustaría que, una vez finalizada la Semana, cumplimentarais las **hojas de evaluación**, antes del **14 de junio de 2009**, directamente en nuestra **web**: <http://semfyc.es/semanasinhumo> dirigiéndoos al apartado de **Evaluación**. Entre todos los centros que nos remitáis esta información antes del día indicado se sortearán cinco ejemplares del *Manual de Tabaquismo semFYC* entre las evaluaciones recibidas.

Por último, os agradecemos de antemano vuestra valiosa aportación, que contribuirá, en buen grado, al éxito de la **X Semana sin Humo**. Un cordial saludo.

**XULIO CASTAÑAL**  
Coordinador  
X Semana sin Humo

**JAVIER MATAIX**  
GAT

**AENSIO LÓPEZ**  
PAPPS

**ANA PASTOR**  
Vicepresidenta semFYC

