

XI SEMANA  
**SINHUMO**  
¡PONLE FECHA!  
JUNTOS PODEMOS

8 de marzo de 2010

Apreciados compañeros y compañeras,

Desde la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, nos complace comunicaros la puesta en marcha de la **XI SEMANA SIN HUMO**, que este año se desarrollará con el lema "**¡PONLE FECHA! JUNTOS PODEMOS**", del **24 al 31 de mayo de 2010**.

Los objetivos para esta edición son:

- Sensibilizar a toda la población acerca de **la importancia** que tiene para la salud la **no exposición al aire contaminado por el humo del tabaco** o tabaquismo pasivo.
- Sensibilizar a los fumadores de **la importancia del abandono del tabaco** para su salud actual y futura.
- **Motivar a los profesionales sanitarios** para que realicen intervenciones sobre los fumadores y sobre la prevención del tabaquismo pasivo.
- **Informar a los fumadores** de que en su centro de salud les podemos ayudar a dejar de fumar.
- Divulgar **la importancia de la función modélica** de todos los profesionales que trabajan en los centros sanitarios.

Con el lema de este año, los médicos de los centros de salud queremos ofrecer nuestra ayuda a todas las personas fumadoras para dar ese paso que supondrá la mejor decisión para vivir más años y mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes.

Colaborando con la presente campaña estarás contribuyendo al control de este problema de salud pública que tanto sufrimiento genera en nuestra sociedad.

Los **materiales** para esta edición son:

- **pósteres**,
- **propuesta de actividades** para poner en marcha desde vuestro centro de salud,
- **dípticos informativos** para entregar a los pacientes,
- **Guía para el tratamiento del tabaquismo activo y pasivo de semFYC**, con una referencia en el algoritmo para la actuación en el tabaquismo pasivo.

Como novedad en la XI Semana sin Humo, todos estos materiales estarán próximamente disponibles en la web **www.semanasinhumo.es**, donde los interesados podrán descargarlos e imprimirlos.

Un año más, también se convocarán los **concursos de relatos breves** en relación con el abandono del tabaco, y de la mejor **imagen y fotografía** relacionada con alguna actividad desarrollada durante la celebración de la XI Semana sin Humo. Las bases de estos concursos estarán disponibles en la web mencionada.

Una vez finalizada la Semana, se animará a los centros participantes a que cumplimenten las **hojas de evaluación** antes del **13 de junio de 2010**, directamente en la web. Entre todos los centros que nos remitan esta información antes del día indicado, se sortearán cinco ejemplares del *Manual de tabaquismo semFYC*.

Por último, os agradecemos de antemano vuestra valiosa aportación, que contribuirá, en buen grado, al éxito de la **XI SEMANA SIN HUMO**. Un cordial saludo.

**XULIO CASTAÑAL**  
Coordinador  
XI Semana sin Humo

**AENSIO LÓPEZ**  
PAPPS

**SALVADOR TRANCHE**  
Secretario de la semFYC

