

IX SEMANA  
**SINHUMO**  
POR TODAS LAS PERSONAS  
Y, SOBRE TODO, POR TI

15 abril de 2008

Apreciados compañeros y compañeras,

Nos complace enviaros el material informativo y divulgativo con motivo de la **IX SEMANA SIN HUMO**, que este año desarrollamos con el lema: «**POR TODAS LAS PERSONAS Y, SOBRE TODO, POR TI**», del 26 al 31 de mayo de 2008. Los objetivos para esta edición son:

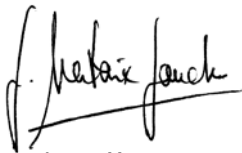
- Sensibilizar a toda la población acerca de la **importancia** que tiene para la salud la **no exposición al aire contaminado por el humo del tabaco** o tabaquismo pasivo.
- Sensibilizar a los fumadores de la **importancia del abandono del tabaco** para su salud actual y futura.
- **Motivar a los profesionales sanitarios** para que realicen intervenciones sobre los fumadores y sobre la prevención del tabaquismo pasivo.
- **Informar a los fumadores** de que en su centro de salud les podemos ayudar a dejar de fumar.
- Divulgar la **importancia de la función modélica** de todos los profesionales que trabajan en los centros sanitarios.

El **material** que os adjuntamos incluye, este año, algunas novedades:

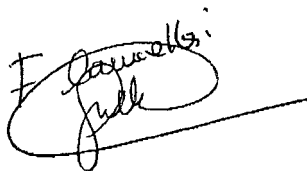
- **pósteres**,
- **propuesta de actividades** para poner en marcha desde vuestro centro de salud,
- **dípticos informativos** para entregar a los pacientes (incluyen consejos tanto para los fumadores no motivados en dejar de fumar como para los motivados en hacerlo, y también sobre el tabaquismo pasivo),
- **cómic** dirigido a la población adolescente,
- **globos** para los más pequeños con mensajes para la prevención del tabaquismo pasivo,
- **hoja de evaluación** (a rellenar en la web de semFYC), y también, la **Guía de bolsillo para el tratamiento del tabaquismo activo y pasivo de semFYC**, que es la actualización del desplegable de las ediciones anteriores de la Semana Sin Humo.

Nos gustaría que, una vez finalizada la Semana, cumplimentárais las **hojas de evaluación** antes del **14 de junio de 2008**, directamente en nuestra web: <http://semfyc.es/semanasinhumo/new/formevaluacion.html> dirigiéndoos al apartado de **Evaluación**. Entre todos los centros que nos remitáis, esta información antes del día indicado se sorteará un ordenador portátil y si el ganador realizó el envío a la web, también se le entregará un cooxímetro.

Por último, os agradecemos de antemano vuestra valiosa aportación, que contribuirá, en buen grado, al éxito de la **IX SEMANA SIN HUMO**. Un cordial saludo.



JAVIER MATAIX  
GAT



FRANCISCO CAMARELLES  
PAPPS



ANA PASTOR  
Vicepresidenta semFYC

